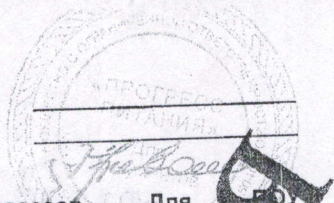


Директор школы
Иванова Д.И.



Меню завтраков и обедов для учащихся 5-11 классов. Для 50 человек
 №140,146,43,76,145,54,64,33,8,99,100,103,105,110,114,120,122,127,135,142,144,148,161,35,37,41,48,50,61,66
 7,68,69,7,77,78,81,86,87,147,90,91,93,94,3,5,13,40,45,59,89,101,116,126,138,152,162
 для детей, получающих дотационное питание на период 23.02.26 - 21.03.26

Тип меню: П/Ф М

	24	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 23.02.26								
Завтрак								
1	Паста сливочная с курицей		406/2022	240	18.133	7.142	37.181	502.570
2	Салат из моркови с клюквой		78/2024	50	0.610	0.771	5.121	29.718
3	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.000	29.820	135.600
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/777)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:	60.00 р.		550	23.566	32.438	79.387	699.716
Обед								
1	Салат из квашеной капусты с луком		9/2018.	100	0.300	0.000	1.372	78.412
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне		307/3/1998.	250	6.088	6.250	23.475	170.895
3	Курица тушеная с картофелем		577/2024	250(200/50)	4.908	21.419	27.831	361.306
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из манго, с сахаром	60.00 р.	54-1хн-2020.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	60.00 р.		860	26.856	36.209	97.468	806.063
	Итого за день:	120.00 р.		1410	50.422	68.662	176.855	1505.779
Вторник 24.02.26								
Завтрак								
1	Салат "Розовый"		158/2024	30	0.539	2.098	2.300	29.973
2	Котлета куриная запеченная(в)		ТТК	90	13.370	9.969	11.060	187.440
3	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом		946/2/1998.	180(177/3)	3.872	3.026	31.299	160.982
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с сахаром	60.00 р.	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	60.00 р.		510	22.541	15.633	81.534	543.443
Обед								
1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Борщ с капустой и картофелем на м/костном бульоне (со сметаной)		262/1998.	250(206/4)	5.731	7.590	13.955	144.965
3	Каша гречневая с мясом по-купечески		ТТК	60(40)	17.084	8.290	19.925	222.136
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*	60.00 р.	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	60.00 р.		810	29.774	26.47	103.245	757.768
	Итого за день:	120.00 р.		1370	52.315	42.103	184.779	1301.211
Среда 25.02.26								
Завтрак								
1	Запеканка творожная(п/ф)		ТПП	140	25.868	9.325	20.897	275.434
2	Соус клубничный*		1090/98.	40	0.076	0.000	16.698	68.096
3	Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с облепихой с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.308	0.000	10.709	45.018
5	Йогуртный продукт фасованный		ТПП	95(1/95)	2.300	2.500	16.600	100.000
6	Пряник в инд. уп.	60.00 р.	ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470
	Итого за Завтрак:	60.00 р.		550	33.853	13.715	111.92	708.718
Обед								
1	Салат из свежлы отварной		54-13з	100	1.614	4.995	10.253	90.518
2	Суп гороховый на курином бульоне		306/3/1998.	250	10.563	9.408	26.400	229.441
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)*		640/3/1998.	100(50/50)	10.431	7.445	4.835	127.814
4	Рис отварной с овощами		759/2024	180	4.041	5.935	40.743	232.180
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из плодов свежж (лимон)	60.00 р.	929/2024	200(170/20/14)	0.126	0.000	20.380	84.560
	Итого за Обед:	60.00 р.		860	29.055	28.053	117.521	832.313
	Итого за день:	120.00 р.		1410	62.908	41.768	229.441	1541.031
Четверг								
Завтрак								
1	Тефтели(биточки) "Натуральные" тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	120(90/30)	13.449	11.698	12.659	212.132
2	Каша гречневая с овощами		752/2024	180	7.019	5.419	32.018	204.399
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с манго, с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	60.00 р.		550	24.468	17.567	79.576	570.949
Обед								
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Шницель из свежей капусты, картофеля на м/костном бульоне со сметаной		282/3/1998.	250 (246/4)	5.644	7.563	10.503	130.640
3	Фрикадельки тушеные с картофелем		599/2022	100(50/50)	13.346	15.513	7.748	223.845
4	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из клубники с сахаром	60.00 р.	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	65.450
	Итого за Обед:	60.00 р.		860	30.167	35.854	104.866	857.663
	Итого за день:	120.00 р.		1410	54.635	53.421	184.442	1428.612
Пятница 27.02.26								
Завтрак								
1	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	250(210/40)	15.671	19.625	56.584	465.229

2	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	50	0.759	5.025	5.015	67.909
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		550	20.43	25.1	93.504	75.586
	Обед						
1	Закуска из стручковой фасоли с морковью	215/2024	100	1.700	1.841	5.628	48.780
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*	307/3/1998.	250(235/15)	6.343	4.084	23.569	152.800
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.580	0.540	29.820	114.450
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.500	114.450
	Итого за Обед:		860	26.872	25.338	120.099	798.981
	Итого за день:		1410	47.302	50.438	213.603	1474.567
	Суббота						
	28.02.26						
	Завтрак						
1	Говядина тушеная с картофелем	577/2024	240(200/40)	15.713	12.387	2.284	277.393
2	Салат из свеклы отварной	54-13з	80	1.614	4.995	10.200	90.518
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.465	22.365	101.700
4	Чай с черничкой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	7.049	41.418
	Итого за Завтрак:		565	20.947	17.787	70.001	511.029
	Обед						
1	Салат яблочно-морковный	156/2011	100	0.752	1.143	12.691	78.524
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	262/1998.	225 (220/5)	4.603	8.881	12.526	146.850
3	Плов из говядины*	828/3/1998.	200(160/40)	17.376	11.315	43.878	346.682
4	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
5	Компот из облепихи*	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.700	0.000	16.070	65.850
6	Корж молочный в инд. уп.	ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
	Итого за Обед:		800	28.641	29.465	132.675	934.706
	Итого за день:		1365	49.588	47.252	202.676	1445.735
	Понедельник						
	02.03.26						
	Завтрак						
1	Гуляш из мяса птицы	673/2024	100(50/50)	12.000	12.372	4.484	177.141
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.486	223.238
3	Салат из моркови с клюквой	78/2024	35	0.427	0.540	3.585	20.802
4	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/17)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:		550	22.068	16.184	75.195	532.109
	Обед						
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Борщ с капустой и картофелем на м/костном бульоне (со сметаной)	262/1998.	225 (246/4)	5.731	7.590	13.955	144.965
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	ТПП/1045/3/1998	110(90/20)	13.299	10.632	12.126	199.755
4	Каша гречневая с овощами	752/2024	180	7.019	5.419	32.018	204.399
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из абрикосов с/м	1113/3/98	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:		870	30.482	33.462	101.288	823.459
	Итого за день:		1420	52.55	49.646	176.483	1355.568
	Вторник						
	03.03.26						
	Завтрак						
1	Плов с курицей(филе курицы)*	993/2/1998.	250(210/40)	15.671	19.625	56.584	465.220
2	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	40	0.703	4.020	4.390	56.247
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		550	21.134	24.185	97.849	686.524
	Обед						
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	100	1.614	4.995	10.253	90.518
2	Суп гороховый на курином бульоне	306/3/1998.	250	10.563	9.408	26.400	229.441
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	180(177/3)	3.872	3.026	31.299	160.982
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:		860	32.331	27.293	116.202	821.706
	Итого за день:		1410	53.465	51.478	214.051	1508.23
	Среда						
	04.03.26						
	Завтрак						
1	Каша молочная пшеничная с маслом	548/1/1998г.	250(245/5)	8.682	7.817	47.374	295.352
2	Корж молочный в инд. уп.	ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
3	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Какао с молоком	872/2024	200	3.466	2.750	12.520	89.920
	Итого за Завтрак:		550	19.758	17.212	119.829	738.572
	Обед						
1	Закуска овощная из стручковой фасоли	147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Свекольный суп с фрикадельками(со сметаной)*	95/2018.	250(230/15/5)	5.785	7.312	18.372	159.318
3	Гуляш из говядины	579/2024	100(40/60)	13.422	7.099	3.911	133.069
4	Перловая отварная разваренная с маслом	302/2007	180(177/3)	5.643	2.840	40.456	210.134
5	Хлеб пшеничный	ТПП	80	6.080	0.720	39.760	180.800
6	Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	65.450
	Итого за Обед:		910	31.182	22.976	118.923	796.286
	Итого за день:		1460	50.94	40.188	238.752	1534.858
	Четверг						
	05.03.26						
	Завтрак						
1	Салат из моркови с клюквой	78/2024	40	0.488	0.617	4.097	23.774
2	Курица тушеная с картофелем	577/2024	250(210/40)	13.473	19.224	29.099	336.596
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.580	0.540	29.820	135.600
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/17)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:		550	18.784	20.381	70.281	527.798

Обед									
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690		
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на м/костном бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	250 (246/4)	5.644	7.563	10.503	130.640		
3	Паста сливочная с курицей	406/2022	250	18.889	32.440	38.730	90.400		
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	16.070		
5	Компот из облепихи*	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.180	0.000	98.492	95.009		
	Итого за Обед:	60.00 р.	840	29.906	49.914	168.778	1484.838		
	Итого за день:	120.00 р.	1390	48.69	70.295				
Пятница 06.03.26 Завтрак									
1	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998 в	120(90/30)	13.724	12.389	384	219.906		
2	Каша гречневая с овощами	752/2024	180	7.019	5.419	32.000	204.399		
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.650	113.000		
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.007	29.448		
	Итого за Завтрак:	60.00 р.	550	24.743	18.200	70.07	566.753		
Обед									
1	Закуска овощная из белокочанной капусты	130/3/1998.	100	1.550	5.000	51	90.292		
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998.	250	6.088	8.260	23.475	170.895		
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	250(210/40)	13.629	8.871	32.512	347.330		
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400		
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450		
	Итого за Обед:	60.00 р.	840	24.9	30.466	114.388	813.367		
	Итого за день:	120.00 р.	1390	49.69	48.744	191.695	1380.12		
Суббота 07.03.26 Завтрак									
1	Курица тушенная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*	303/2011	120(40/40/40)	11.907	15.171	6.315	208.592		
2	Рис отварной с овощами	759/2024	180	4.041	5.935	40.743	232.180		
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000		
4	Чай с облепихой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.709	45.018		
	Итого за Завтрак:	60.00 р.	550	18.976	21.556	82.617	598.79		
Обед									
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	100	1.614	4.995	10.253	90.518		
2	Суп картофельный на курином бульоне	247/2022	250	5.888	6.565	25.290	178.041		
3	Говядина тушенная с капустой	576/2024	240(200/40)	17.293	8.071	20.162	220.567		
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600		
5	Компот из абрикосов с/м	1113/3/98г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850		
	Итого за Обед:	60.00 р.	840	29.355	20.171	100.495	684.576		
	Итого за день:	120.00 р.	1410	49.331	41.727	183.112	1283.366		
Понедельник 09.03.26 Завтрак									
1	Паста сливочная с курицей	406/2022	240	18.133	31.142	37.181	502.570		
2	Салат из моркови с клюквой	78/2022	60	0.610	0.771	5.121	29.718		
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600		
4	Чай с лимоном, с сахаром	54-13гн-2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828		
	Итого за Завтрак:	60.00 р.	550	23.566	32.453	79.387	699.716		
Обед									
1	Салат из квашеной капусты с луком	9/2018.	100	0.300	8.000	1.372	78.412		
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998.	250	6.088	6.250	23.475	170.895		
3	Курица тушенная с картофелем	577/2024	250(200/50)	15.908	21.419	27.831	381.306		
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600		
5	Компот из манго, с сахаром	54-1хн-2020.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850		
	Итого за Обед:	60.00 р.	860	26.856	36.209	97.468	806.063		
	Итого за день:	120.00 р.	1410	50.422	68.662	176.855	1505.779		
Вторник 10.03.26 Завтрак									
1	Салат "Розовый"	158/2024	30	0.539	2.098	2.300	29.973		
2	Котлета куриная запеченая(в)	ТТК	90	13.370	9.969	11.060	187.440		
3	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	180(177/3)	3.872	3.026	31.299	160.982		
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600		
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448		
	Итого за Завтрак:	60.00 р.	560	22.541	15.633	81.534	543.443		
Обед									
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617		
2	Борщ с капустой и картофелем на м/костном бульоне (со сметаной)	262/1998.	250(246/4)	5.731	7.590	13.955	144.965		
3	Каша гречневая с мясом по-курицки	ТТК	200 (160/40)	17.084	8.290	19.925	222.136		
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600		
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450		
	Итого за Обед:	60.00 р.	810	29.774	26.47	103.245	757.768		
	Итого за день:	120.00 р.	1370	52.315	42.103	184.779	1301.211		
Среда 11.03.26 Завтрак									
1	Запеканка творожная(пир)	ТТК	140	25.868	9.325	20.897	275.434		
2	Соус сливочный*	1090/98.	40	0.076	0.000	16.698	68.096		
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700		
4	Чай с облепихой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.308	0.000	10.709	45.018		
5	Йогурт продукт фасованный	ТПП	95(1/95)	2.300	2.500	16.600	100.000		
6	Пряник в сах. уп.	ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470		
	Итого за Завтрак:	60.00 р.	550	33.853	13.715	111.92	708.718		
Обед									
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	100	1.614	4.995	10.253	90.518		
2	Суп картофельный на курином бульоне	306/3/1998.	250	10.563	9.406	26.400	229.441		
3	Рыба тушенная в томате с овощами(филе минтая)*	640/3/1998.	100(50/50)	10.431	7.445	4.835	127.814		
4	Рис отварной с овощами	759/2024	180	4.041	5.935	40.743	232.180		

5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из плодов свежих (лимон)		929/2024	200(170/20/14)	0.126	0.000	20.380	84.560
	Итого за Обед:	60.00 р.		860	29.055	28.053	117.521	832.313
	Итого за день:	120.00 р.		1410	62.908	41.768	229.441	1411.031
		Четверг						
		12.03.26						
		Завтрак						
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	120(90/30)	13.449	11.698	12.659	212.130
2	Каша гречневая с овощами		752/2024	180	7.019	5.419	32.018	204.399
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с манго с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	60.00 р.		550	24.468	17.567	79.576	570.949
		Обед						
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	2.153	9.551	13.509	146.690
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на м/костном бульоне (со сметаной)		282/3/1998.	250(246/4)	5.644	7.563	503	130.640
3	Фрикасе из курицы		599/2022	100(50/50)	13.346	15.513	7.700	223.845
4	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.950	42.466	223.238
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из клубники с сахаром		54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	65.450
	Итого за Обед:	60.00 р.		860	30.167	35.854	104.866	857.663
	Итого за день:	120.00 р.		1410	54.635	53.421	184.442	1428.612
		Пятница						
		13.03.26						
		Завтрак						
1	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	250(210/40)	15.671	19.625	56.584	465.229
2	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	50	0.703	4.020	5.015	67.909
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	60.00 р.		550	20.374	25.1	93.504	675.586
		Обед						
1	Закуска из стручковой фасоли с морковью		215/2024	100	1.700	1.841	5.628	48.780
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*		307/3/1998.	250(235/15)	4.084	18.871	32.512	347.330
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250(210/40)	13.629	0.540	29.820	135.600
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.000	28.570	114.450
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	120.099	798.981
	Итого за Обед:	60.00 р.		860	26.872	25.336	213.603	1474.567
	Итого за день:	120.00 р.		1410	47.302	50.436	213.603	1474.567
		Суббота						
		14.03.26						
		Завтрак						
1	Говядина тушеная с картофелем		577/2024	240(90/40)	15.713	12.387	27.334	277.393
2	Салат из свеклы отварной		54-13з	250	1.614	4.995	10.253	90.518
3	Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с черникой с сахаром		54-13гн-2020	200(185/15)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	60.00 р.		550	20.947	17.787	70.001	511.029
		Обед						
1	Салат яблочно-морковный		156/2011	100	0.752	2.843	12.691	78.524
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)		262/1998.	225(220/5)	4.603	8.887	12.526	146.850
3	Плов из говядины*		828/3/1998.	200(160/40)	17.376	11.315	43.878	346.682
4	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
5	Компот из облепихи*		54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.180	0.000	16.070	65.850
6	Корж молочный в инд. уп.		54-13з	45(1/45)	3.450	6.150	32.800	229.000
	Итого за Обед:	60.00 р.		800	28.641	29.465	132.675	934.706
	Итого за день:	120.00 р.		1365	49.588	47.252	202.676	1445.735
		Понедельник						
		16.03.26						
		Завтрак						
1	Гуляш из мяса птицы		673/2024	100(50/50)	12.074	12.372	4.484	177.141
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
3	Салат из моркови с клюквой		78/2024	35	0.427	0.540	3.585	20.802
4	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
5	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:	60.00 р.		550	22.068	16.184	75.195	532.109
		Обед						
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Борщ с капустой и картофелем на м/костном бульоне (со сметаной)		262/1998.	250(246/4)	5.731	7.590	13.955	144.965
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	110(90/20)	13.299	10.632	12.126	199.755
4	Каша гречневая с овощами		752/2024	180	7.019	5.419	32.018	204.399
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из абрикосов с/м		1113/3/98г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	60.00 р.		870	30.482	33.462	101.288	823.459
	Итого за день:	120.00 р.		1420	52.55	49.646	176.483	1355.568
		Воскресенье						
		17.03.26						
		Завтрак						
1	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	250(210/40)	15.671	19.625	56.584	465.229
2	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	40	0.703	4.020	4.390	56.247
3	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	60.00 р.		550	21.134	24.185	97.849	686.524
		Обед						
1	Салат из свеклы отварной		54-13з	100	1.614	4.995	10.253	90.518
2	Суп гороховый на курином бульоне		306/3/1998.	250	10.583	9.408	26.400	229.441
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*		640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Суп картофельный на свежем молоке с маслом		946/2/1998.	180(177/3)	3.872	3.026	31.299	160.982
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450

Итого за Обед:	60.00 р.		860	32.331	27.293	116.202	821.706
Итого за день:	120.00 р.		1410	53.465	51.478	214.051	1508.23
Среда 18.03.26							
Завтрак							
1	Каша молочная пшеничная с маслом	548/1/1998г.	250(245/5)	8.662	7.817	47.374	295.3
2	Корж молочный в инд. уп.	ТПП	45(145)	3.450	6.150	32.600	159.00
3	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.3
4	Какао с молоком	872/2024	200	3.466	2.750	12.520	89.920
Итого за Завтрак:	60.00 р.		550	19.758	17.212	119.829	738.572
Обед							
1	Закуска овощная из квашенной капусты	147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Свекольник с фрикадельками(со сметаной)*	95/2018.	250(230/15/5)	5.785	7.312	37.2	159.318
3	Гуляш из говядины	579/2024	100(40/60)	13.422	7.099	3.9	133.069
4	Перловка отварная рассыпчатая с маслом	302/2007	180(177/3)	5.643	2.840	40.756	210.134
5	Хлеб пшеничный	ТПП	80	6.080	0.720	19.760	180.800
6	Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.200	65.450
Итого за Обед:	60.00 р.		910	31.182	22.956	119.323	796.286
Итого за день:	120.00 р.		1460	50.94	41.168	238.752	1534.858
Четверг 19.03.26							
Завтрак							
1	Салат из моркови с клюквой	78/2024	40	0.488	1.17	4.097	23.774
2	Курица тушеная с картофелем	577/2024	250(210/40)	13.473	19.2	29.099	336.596
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:	60.00 р.		550	19.784	20.381	70.281	527.998
Обед							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на м/костном бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	250 (246/4)	1.4	7.563	10.503	130.640
3	Паста сливочная с курицей	406/2022	250	18.889	32.440	38.730	523.510
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот из облепихи*	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.000	0.000	16.070	65.850
Итого за Обед:	60.00 р.		840	27.906	49.914	98.492	957.09
Итого за день:	120.00 р.		1390	48.69	70.295	168.773	1484.888
Пятница 20.03.26							
Завтрак							
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	120(99/30)	13.724	12.389	13.384	219.906
2	Каша гречневая с овощами	752/2024	100	7.019	5.419	32.018	204.399
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(169/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:	60.00 р.		550	24.743	18.258	77.307	566.753
Обед							
1	Закуска овощная из белокочанной капусты	130/3/1998.	100	1.550	5.005	9.951	90.292
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998	250	6.088	6.250	23.475	170.895
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот из сухофруктов*	54-1хн-2020	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:	60.00 р.		840	24.947	30.486	114.388	813.367
Итого за день:	120.00 р.		1390	49.69	48.744	191.695	1380.12
Суббота 21.03.26							
Завтрак							
1	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*	03/2011	120(40/40/40)	11.827	15.171	6.315	208.592
2	Рис отварной с овощами	59/2024	180	4.041	5.935	40.743	232.180
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с облепихой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.308	0.000	10.709	45.018
Итого за Завтрак:	60.00 р.		550	19.976	21.556	82.617	598.79
Обед							
1	Салат из свежк отварной	54-13з	100	1.614	4.995	10.253	90.518
2	Суп картофельный на курином бульоне	247/2022	250	5.888	6.565	25.290	178.041
3	Говядина тушеная с капустой	576/2024	240(200/40)	17.293	8.071	20.162	220.567
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из абрикосов с/м	1113/3/98г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:	60.00 р.		850	29.355	20.171	100.495	684.576
Итого за день:	120.00 р.		1400	49.331	41.727	183.112	1283.366
ИТОГО ЗА Завтрак:	1440.00 р.		13250	544.536	480.062	2078	14719.974
ИТОГО ЗА Обед:	1440.00 р.		20440	699.136	731.378	2651.324	19767.956
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	2880.00 р.		33690	1243.672	1211.44	4729.324	34487.93
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	120.00 р.		1403.75	51.82	50.48	197.06	1437
СООТНОШЕНИЕ				1	0.974	3.803	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____